



Total No. of Printed Pages — 08

PSYCHOLOGY

मनोविज्ञान

PAPER—II / पत्र—II

Full Marks : 200

Time : 3 Hours

पूर्णांक : 200

समय : 3 घण्टे

INSTRUCTIONS / निर्देश

GROUP—A / खण्ड—'क'

- (1) Group—A is compulsory and contains 20 Objective Type Questions. Each question carries 2 marks. 2×20=40

खण्ड—'क' अनिवार्य है और इनमें 20 वस्तुनिष्ठ के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का अंक 2 है।

GROUP—B / खण्ड—'ख'

- (1) Group—B has Subjective Type Questions and is in two Sections—I and II.

खण्ड—'ख' में विषयनिष्ठ प्रश्न हैं जिसमें दो भाग हैं, भाग—I एवं II।

- (2) Section—I : Candidate has to answer any two out of three questions carrying 40 marks each. 40×2=80

भाग—I : अभ्यर्थी को तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना है, प्रत्येक प्रश्न के अंक 20 हैं।

- (3) Section—II : Candidate has to answer any two out of three questions carrying 40 marks each. 40×2=80

भाग—II : अभ्यर्थी को तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना है, प्रत्येक प्रश्न के अंक 20 हैं।



GROUP—A / खण्ड—'क'

OBJECTIVE TYPE QUESTION

(बस्तुनिष्ठ प्रश्न)

COMPULSORY / अनिवार्य

1. How is random sample selected?

- (A) Grid method (B) Lottery method
(C) Sequential list method (D) All of these

यादृच्छिक प्रतिदर्श का चयन कैसे किया जाता है?

- (A) ग्रिड विधि (B) लॉटरी विधि
(C) अनुक्रमिक सूची विधि (D) इनमें से सभी

2. Scientific tests have several characteristics such as

- (A) it is systematic (B) it is controlled
(C) it is empirical (D) it is knowledge-oriented

वैज्ञानिक परीक्षणों की कई विशेषतायें होती हैं, जैसे कि

- (A) यह व्यवस्थित होती है (B) यह नियंत्रित होती है
(C) यह आनुभविक होती है (D) यह ज्ञानोन्मुखी होती है

3. Which of the following can be used and implemented in standardization?

- (A) Norms (B) Validity
(C) Reliability (D) Internal consistency

निम्नलिखित में से मानकीकरण में किसका उपयोग एवं कार्यान्वयन किया जा सकता है?

- (A) मानक (B) वैधता
(C) विश्वसनीयता (D) आंतरिक सुसंगतता



4. The consistency between two clinicians' test scores or interpretations is measured by which of the following?

- (A) Predictive accuracy (B) Inter-rater reliability
(C) Internal consistency (D) Content validity

दो चिकित्सकों के परीक्षण स्कोर या व्याख्याओं के बीच निरंतरता को निम्नलिखित में से किससे मापा जाता है ?

- (A) पूर्वानुमान सटीकता (B) इंटर-रेटर विश्वसनीयता
(C) आंतरिक सुसंगतता (D) सामग्री वैधता

5. The defense mechanism commonly seen in schizophrenia is

- (A) humor (B) suppression
(C) undoing (D) projection

स्किजोफ्रेनिया में सामान्यतः देखा जाने वाला रक्षा तंत्र है

- (A) हास्य (B) दमन
(C) नाश (D) प्रक्षेपण

6. An IQ range of 20-34 indicates

- (A) mild intellectual disability (B) moderate intellectual disability
(C) severe intellectual disability (D) profound intellectual disability

20-34 की आई.क्यू. रेंज इंगित करती है

- (A) हल्की बौद्धिक अक्षमता (B) मध्यम बौद्धिक अक्षमता
(C) गंभीर बौद्धिक अक्षमता (D) गहन बौद्धिक अक्षमता

7. In which disorder, echolalia is seen?

- (A) Separation Anxiety Disorder (B) Selective Mutism
(C) Autism (D) ODD

किस विकार में इकोलेलिया देखी जाती है ?

- (A) अलगाव चिंता विकार (B) चयनात्मक मूकता
(C) ऑटिज़्म (D) ओ.डी.डी.



8. A potential long-term effect of chronic alcohol abuse on the liver is

- (A) Hepatitis C (B) Cirrhosis
(C) Gallstones (D) Kidney stones

चिरकालिक शराब दुरुपयोग का यकृत पर संभावित दीर्घकालिक प्रभाव क्या है?

- (A) हेपेटाइटिस सी (B) सिरोसिस
(C) पित्ताशय की पथरी (D) गुर्दे की पथरी

9. What type of interpersonal relationship theory, focuses on how individuals perceive and evaluate their relationships, based on the balance of rewards and costs?

- (A) Social Exchange Theory (B) Attachment Theory
(C) Interpersonal Process Theory (D) Cognitive Dissonance Theory

कौन-सा अंतरव्यक्तिय संबंध सिद्धांत इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि व्यक्ति अपने संबंधों को कैसे देखते और मूल्यांकन करते हैं, पुरस्कारों और लागतों के संतुलन के आधार पर?

- (A) सामाजिक विनिमय सिद्धांत (B) संलग्नक सिद्धांत
(C) अंतरव्यक्तिय प्रक्रिया सिद्धांत (D) संज्ञानात्मक असंगति सिद्धांत

10. In psychological theory, which approach focuses on the role of unconscious conflicts and early childhood experiences in the development of psychotic disorders?

- (A) Cognitive-behavioral theory (B) Psychodynamic theory
(C) Humanistic theory (D) Biological theory

मनोवैज्ञानिक सिद्धांत में, कौन-सा दृष्टिकोण मनोवैज्ञानिक विकारों के विकास में अवचेतन संघर्षों और प्रारंभिक बचपन के अनुभवों की भूमिका पर ध्यान केंद्रित करता है?

- (A) संज्ञानात्मक-व्यवहार सिद्धांत (B) मनोगतिक सिद्धांत
(C) मानवतावादी सिद्धांत (D) जैविक सिद्धांत

11. Graphical statistics, measures of central tendency and measures of variability are

- (A) descriptive statistics (B) inferential statistics
(C) Both (A) and (B) (D) None of these

ग्राफिकल आँकड़े, केन्द्रीय प्रवृत्ति के माप और परिवर्तनशीलता के माप हैं

- (A) वर्णनात्मक आँकड़े (B) अनुमानित आँकड़े
(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं



12. What is the best way to solve the problem?

- (A) Insight (B) Chance
(C) Rigidity (D) Trial and Error

समस्या समाधान का सबसे उचित तरीका क्या है ?

- (A) अन्तर्दृष्टि (B) संयोग
(C) कठोरता (D) परीक्षण-त्रुटि विधि

13. In cognitive model of depression, core beliefs refer to

- (A) challenging life situations
(B) conditions a person puts forward successful life
(C) strong beliefs which the person holds over time that influence their self perception
(D) a fact which is true and has evidence

अवसाद के संज्ञानात्मक मांडल के संदर्भ में, मूल विचार का मतलब है

- (A) चुनौतीपूर्ण जीवन स्थिति
(B) सफल जीवन के लिए परिस्थितियाँ जो एक व्यक्ति रखता है
(C) मजबूत विश्वास जो व्यक्ति समय के साथ धारण करता है और जो उसकी आत्मधारणा को प्रभावित करता है
(D) एक तथ्य जो सच है और जिसका प्रमाण है

14. Economic growth can be measured by

- (A) CPI (B) CBI
(C) GDP (D) MPC

आर्थिक विकास को मापा जाता है

- (A) सी.पी.आई. द्वारा (B) सी.बी.आई. द्वारा
(C) जी.डी.पी. द्वारा (D) एम.पी.सी. द्वारा



15. Childhood adverse experiences like abuse, violence or separation can lead to

- (A) child developing chronic mental health disorder
- (B) child dropping out of school and education
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

बचपन के प्रतिकूल अनुभव जैसे दुर्व्यवहार, हिंसा या अलगाव, निम्नलिखित में से किसके कारक बन सकते हैं?

- (A) बच्चे का गंभीर मानसिक विकार
- (B) बच्चे का शिक्षा या स्कूल से बाहर हो जाना
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

16. Prejudice is a negative _____ while discrimination is a negative _____.

- (A) belief, feeling
- (B) generalization, practice
- (C) attitude, behaviour
- (D) stereotype, practice

पूर्वाग्रह एक नकारात्मक _____ है जबकि भेदभाव एक नकारात्मक _____ है।

- (A) विश्वास, भावना
- (B) सामान्यीकरण, अभ्यास
- (C) मनोवृत्ति, व्यवहार
- (D) रूढ़िबद्ध धारणा, अभ्यास

17. _____ is a negative emotional response or dislike towards members or group membership.

- (A) Stereotype
- (B) Prejudice
- (C) Discrimination
- (D) Social influence

_____ सदस्यों के प्रति अथवा समूह सदस्यता के प्रति नकारात्मक भावनात्मक प्रतिक्रिया या नापसंदगी है।

- (A) रूढ़िबद्ध धारणा
- (B) पूर्वाग्रह
- (C) भेदभाव
- (D) सामाजिक प्रभाव



18. The most intense and crucial socialisation takes place

- (A) throughout the life of a person (B) during adolescence
(C) during early childhood (D) during adulthood

सबसे गहन और महत्वपूर्ण समाजीकरण होता है

- (A) एक व्यक्ति के पूरे जीवन भर (B) किशोरावस्था के दौरान
(C) बचपन के शुरुआती दिनों में (D) वयस्कता के दौरान

19. Which of the following techniques is *not* used in cognitive behavioral therapy?

- (A) Identifying negative thoughts (B) Practicing new skills
(C) Playing video games for relaxation (D) None of these

निम्नलिखित में से किस तकनीक का उपयोग संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा में नहीं किया जाता है?

- (A) नकारात्मक विचारों को पहचानना (B) नए कौशलों का अभ्यास करना
(C) विश्राम के लिये वीडियो गेम खेलना (D) इनमें से कोई नहीं

20. What is the major theme of cognitive theory?

- (A) Society and environment (B) Emotions and behavior
(C) Creativity and behavior (D) Thinking and behavior

संज्ञानात्मक सिद्धांत का प्रमुख विषय क्या है?

- (A) समाज और पर्यावरण (B) भावनाएँ और व्यवहार
(C) सर्जनात्मकता और व्यवहार (D) चिंतन और व्यवहार

GROUP—B / खण्ड—'ख'

SECTION—I / भाग—I

Answer *any two* questions of the following :

40×2=80

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें :

21. Analyze the impact of anxiety, depression and stress on an individual's psychological well-being.

चिंता, अवसाद और तनाव का किसी व्यक्ति के मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य पर प्रभाव का विश्लेषण करें।



22. Compare and contrast the psychodynamic approach and cognitive therapy in the treatment of psychological disorders.

मनोवैज्ञानिक विकारों के उपचार में मनोगतिक दृष्टिकोण और संज्ञानात्मक चिकित्सा की तुलना और विषमता करें।

23. Describe the psychological impact of social, cultural and economic deprivation on disadvantaged groups.

वंचित समूहों पर सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक क्षय का मनोवैज्ञानिक प्रभाव वर्णन करें।

SECTION—II / भाग—II

Answer *any two* questions of the following :

40×2=80

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें :

24. Discuss the characteristics of social change.

सामाजिक परिवर्तन के विशेषताओं पर चर्चा करें।

25. Discuss the mental health of children in digital world.

डिजिटल दुनिया में बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा करें।

26. Explain the common mental health problems faced by elderly.

वृद्धों द्वारा सामना की जाने वाली सामान्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं की व्याख्या करें।

★ ★ ★